



Programme Février 23

Théâtre-
Débat le 09,
Pas activités
du 20 au 03

Lundi

Maintien de la Forme:

14h à 15h. 1€.
Saint-François.
Sauf 20 et 27.

Peinture:

14h30 à 17h30.
3€.
Sauf 20 et 27.

Mardi

Peinture: 9h30
à 12h30. 3€.

Sauf 21 et 28.

Scrabble: 14h à
16h30. 1€.

Les 7 et 14.

CinéSeniors:

le **21** à 14h. 6€.
« **Le Petit Piau** ».

Couture: le **14:**
13h30 à 16h30.

Mercredi

Natation: 9h à
10h. 3,50€.

Sauf le 22.

Equilibre: 10h30
à 11h30. 1€.

Sauf le 22.

Notre Blog :



Jeudi

Marche Nordique:
11h30 à 12h30.
5€. 0472/17.42.43

Tricot: 14h à
16h30. 1€.

Sauf le 23.

Danses

Folkloriques: le
16: 14h-15h. 1€.

Spectacle
Théâtre: le 09→

Vendredi

Self-Défense:
11 à 12h. 5€.
CSL.

Vieillesse Ennemie!
Spectacle sur la
maltraitance des
personnes âgées.
Gratuit.
14h et 20h.
Salle le Studio.
Réservation au
084/32.69.97.

Nouvelles Technologies

Ordinateur niveau 1 ou 2, SOS Info, Tablettes, Smartphones, Cours Thématiques, Photographie niveau 1 ou 2, Blog, Carnets de Voyage, Vidéo ou Photo via Smartphone... **Sur inscription. Horaires transmis aux participants.**

Mobilité 1€